



ที่ ลป ๐๐๑๒/วอวต

สำนักงานขนส่งจังหวัดลำปาง  
ถนนชริราษฎร์ดำเนิน ลป ๕๒๐๐๐

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
ทะเบียนรับ  
เลขที่ 0095 61  
วันที่ ๕ ก.ค. 2561  
เวลา

๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล  
เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

ด้วยสำนักงานขนส่งจังหวัดลำปาง ได้จัดให้มีโครงการ“ขนส่งลำปางร่วมใจเทิดให้บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรของสำนักงานขนส่งจังหวัดลำปาง ตัวแทนจำหน่ายรถยนต์และรถจักรยานยนต์ ผู้ประกอบการสถานตรวจสภาพรถเอกชน (ตรอ.) ผู้ประกอบการขนส่ง เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทหาร ตำรวจ นักเรียน นักศึกษา ตลอดจนประชาชนทั่วไป ได้มีส่วนร่วมในการบริจาคโลหิตเพื่อแสดงความจงรักภักดีและถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร โดยกำหนดจัดกิจกรรมในวันอังคารที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ สำนักงานขนส่งจังหวัดลำปาง

สำนักงานขนส่งจังหวัดลำปาง จึงขอเรียนเชิญท่านและขอรับการสนับสนุนบุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ตามโครงการดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดีดังเช่นเคย จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

เรียน อธิการบดี  
สว. จงส่ง จ. ลำปาง  
ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต  
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล  
ให้เสร็จ ๒๕ กค ๒๕๖๑  
เบ็รตพม๐๐ ทุกน๕๒๐๐๐/๒๐๘ / กพน.  
เล๕๒๑๒๑๓๓๓

(นายโสภณ พิทักษ์สาตี)  
ขนส่งจังหวัดลำปาง

เรียน คณบดี  
 เรียนมาเพื่อทราบ  
 เรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา  
 เห็นควรมอบ  
 รองคณบดีฝ่ายบริหารและแผน  
 รองคณบดีวิชาการและวิจัย  
 รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา  
○ เพื่อพิจารณา ○ เพื่อทราบ  
ป.ร. เจ้าพิทักษ์  
 อื่นๆ

ฝ่ายทะเบียนรถ  
โทร. ๐ ๕๔๒๖ ๕๑๔๓

5 ก.ค. 2561

๑ ทรง  
๒ จิตใจเสมอ  
๖ ก.ค. ๖๑  
นัดหมายเก็บ  
๕ กค. ๖๑



วิสัยทัศน์กรมการขนส่งทางบก

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต , ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริจาคโลหิตก่อนบริจาคโลหิต และผลดีของการบริจาคโลหิต

#### คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
2. อายุระหว่าง 17 ปีบริบูรณ์ถึง 60 ปี
3. น้ำหนักตั้งแต่ 45 กิโลกรัมขึ้นไป
4. ไม่จำกัดเพศ
5. ไม่เป็นบุคคลในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการเป็นพาหะของโรค เช่น กลุ่มรักร่วมเพศ กลุ่มติดยาเสพติด
6. ต้องไม่มีประวัติเป็นโรคหีซ่าน โรคเอดส์ และไข้มาลาเรียในระยะ 3 ปี
7. ความเข้มข้นของโลหิต หญิงสูงกว่า 80% ชาย 90%
8. ความดันโลหิตซิสโตลิก ไม่ต่ำกว่า 100 มม.ปรอท

สำหรับความเข้มข้นของโลหิต และความดันโลหิต แพทย์และพยาบาลจะตรวจให้ก่อนบริจาคโลหิต

#### ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริจาคโลหิต ก่อนบริจาคโลหิต

1. ควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
2. ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงมาก ก่อนมาบริจาคโลหิต
3. ควรมีสภาพสมบูรณ์ได้ทุกประการ
  - ถ้ากำลังเป็นหวัด ไม่ควรบริจาค
  - ควรหายจากไข้หวัดอย่างน้อย 7 วัน
  - ถ้ากำลังรับประทานยา หรือฉีดยารักษาอาการเจ็บป่วยอยู่ ก็ไม่ควรบริจาค
4. ผู้บริจาคที่เป็นผู้หญิง ไม่ควรบริจาคขณะที่มีประจำเดือน
5. ขณะที่หิวหรือไม่ได้รับประทานอาหารมา ไม่ควรบริจาค

#### ผลดีของการบริจาคโลหิต

1. ได้ทราบหมู่โลหิต
2. ได้รับการตรวจสุขภาพทุก 3 เดือน
3. ได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี, เชื้อโรคเอดส์และเชื้อซิฟิลิส (กามโรค)
4. ได้รับความภาคภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตในร่างกาย เพื่อเป็นสาธารณประโยชน์ต่อผู้อื่นและมีความสุขสบายใจที่ได้ทำบุญทำกุศลอันยิ่งใหญ่